

あなたの「不安」を「安心」に！

医療・健康情報サービス

健康について不安を感じたことは
ありませんか？

例えば…

- * 健康な生活を送りたい
- * 体調が悪い…病気がしら…？
- * 病名が分かったけど、どんな治療法があるの？
- * 他の人の闘病体験を知りたい
- * 家族の介護はどうしたらいいの？



健康への手がかり



医療・健康情報サービスでは、健康づくりや予防法、病気や薬、最新医療などに関する情報を提供しています。

① 本や雑誌で健康情報を調べる！

- * 病気、検査、治療、薬、食事療法、リハビリ、看護、介護など、入門書から専門書まで揃っています。
- * 新しい情報やコンパクトな情報は雑誌が便利です。
- * 学術論文や新聞記事はデータベースで検索できます。

② 闘病記文庫コーナーで調べる

- * 病名ごとに体験談を集めた約1300冊の闘病記があります。
- * 患者会の資料や、関係機関のチラシ・パンフレットも置いてあります。
- * 病気ごとに基本資料や相談機関などを紹介した「調べ方案内」を作成しています。



③ 資料相談をご利用ください！

欲しい資料が見つからない時、より詳しく調べたい時は、図書館の司書にお気軽におたずねください。

鳥取県立図書館

〒680-0017 鳥取市尚徳町101
TEL 0857-26-8155 FAX 0857-22-2996
mail:toshokan@pref.tottori.jp
http://www.library.pref.tottori.jp/
ツイッター、フェイスブックもご利用ください。

① 本や雑誌で健康情報を調べる！

本 入門書から専門書まで

- ◎病気・検査・治療法 ◎薬の情報
- ◎介護技術・在宅ケア
- ◎リハビリの方法 ◎病院・医師の情報
- ◎栄養学・健康食品
- ◎メンタルヘルス(心の健康)
- ◎医療関係の統計・白書 など

雑誌 タイムリーに情報をキャッチ

- ◎『きょうの健康』 ◎『日経ヘルス』
- ◎『チャイルドヘルス』
- ◎『がんサポート』など 約30タイトル



データベース 最新の信頼できる 学術情報へアクセス

◎「JDreamⅢ」……医学、薬学、歯学、看護学などの学術論文を探することができます。
ご希望により検索の方法もご案内します。

◎雑誌・新聞記事のデータベース

雑誌・新聞記事、研究論文のコピーを全国の図書館から取り寄せることができます。
(複写代金・送料などの実費はご負担いただきます)

② 闘病記文庫 コーナーで調べる

闘病記文庫には、約1300冊の闘病記が病名別に並べられています。

患者会資料

- ◎患者会の入会案内、会報を置いています。

チラシ・パンフレット

- ◎県や医療専門機関が発行している健康・医療に関するチラシ・パンフレットを自由にお持ち帰りいただけます。

健康情報調べ案内

- ◎健康・医療について調べるのに、手始めとなる基本資料や情報の調べ方、相談機関などを紹介したパンフレットです。

※調べ案内は県立図書館のホームページ「医療・健康情報」でも見ることができます。

③ 資料相談をご利用ください！

電話、電子メールなどでも受け付けています。

欲しい資料が見つからない時、より詳しく調べたい時は、図書館の司書にお気軽におたずねください。

こんな質問にお答えしています

- ◎検査数値の意味を知りたい。
- ◎自分の飲んでいる薬の成分と副作用を知りたい。
- ◎胃がんの手術をしたが、おいしい献立を考えたい。
- ◎膝の手術をしたあとのリハビリについて知りたい。
- ◎在宅介護を行う際に利用できる制度や補助金はないかなど



県立図書館の 本を借りるには

- ・初めての方は、所定の用紙に記入し、住所の確認ができるものと一緒にお申し込みください。
- ・1人12冊まで、2週間借りられます。

県立図書館の ホームページで、図書の検索 予約ができます。

- ・県内の図書館の所蔵を同時に検索できます。
- ・関心のあるテーマの新作図書情報をメールでお知らせする『おしらせ君』も便利です。

近くの 市町村図書館から 本を借りられます

- ・市町村の図書館で直接申し込む。
- ・県立図書館のホームページで希望する本を予約する(市町村図書館のカードが必要)
- ・原則2日以内に市町村図書館に本が届き、本の受け取り返却ともにできます。