

資料提供	
平成26年9月3日	
担当 (担当者)	県立図書館 (藤井)
電話	0857-26-8155

鳥取県立図書館「いきいきライフ応援コーナー」開設1周年記念
「いきいきリレー講演会」を開催します！

鳥取県立図書館では、昨年9月、健康づくり、病気・介護、年金・遺言、セカンドライフなど、高齢者が元気に生きがいを持って暮らすために役立つ本を配架した「いきいきライフ応援コーナー」を設置しました。

また、毎月、昔話や詩などを声に出して読む「あたまイキイキ音読教室」も開催し、県内の市町村にも広がっています。

今回、コーナー開設1周年記念として、県立図書館や県内の3つの図書館で、健康長寿を応援する連続講演会を開催します。

記

1 日時、会場、内容

- ① 9月14日(日) 午後1時30分から4時まで 倉吉交流プラザ
「いきいきアクティブライフ～寝たきりにならないためのロコモ予防～」
講師：鳥取大学医学部 教授 萩野浩氏
- ② 9月21日(日) 午後1時30分から4時まで 米子市立図書館
「いきいき健康脳～認知症を予防して、いつまでもあたまスッキリ！～」
講師：鳥取大学医学部 教授 浦上克哉氏
- ③ 9月23日(火・祝) 午後1時30分から4時まで 鳥取県立図書館
「いきいき介護のすすめ～介護する側も、される側も“今”が人生～」
講師：鳥取短期大学 学長 山田修平氏
- ④ 9月28日(日) 午後1時30分から4時まで 南部町公民館
「いきいきエイジング～めざせ健康長寿！見直そう生活習慣と食生活～」
講師：鳥取県立中央病院 顧問 武田倬氏

13:30	13:50	15:20	15:30	16:00
県立図書館「いきいきライフ応援サービス」の紹介	講演	休憩	音読教室 体験	

2 その他

- (1) 事前の申込みは不要で、どなたでもご参加いただけます。
- (2) 手話通訳があります。

※詳細は、県立図書館ホームページをご覧ください。

→<http://www.library.pref.tottori.jp/hp/menu000002900/hpg000002833.htm>