

## 「肝臓の病気」について調べる

情報の調べ方、県立図書館に所蔵している「肝臓の病気」に関する医学関係資料、闘病記などの資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

### 調べるためのキーワード



肝臓病、肝疾患、肝炎、急性肝炎、慢性肝炎、自己免疫性肝炎、肝硬変、消化器疾患、NASH・NAFLD、肝がん、診断、治療、診療ガイドライン、治療ガイドライン、治療指針、予防、検査、スクリーニング

など



### 検索のコツ

#### □ キーワードを工夫する

同じ病気でも、本によって、様々な言葉が使われています。

(例) NASH／非アルコール性脂肪肝炎

いろんなキーワードで検索してみましょう。

#### □ 単語で区切って探すと、検索結果が増える

文章ではなく、単語で検索しましょう。

単語と単語の間には「スペース」を入れます。

(例) 「肝硬変の診療ガイド」

→ 「肝硬変 診療ガイド」

### 本の情報

鳥取県立図書館所蔵の本は、[ホームページ](#)上部の検索ボックス










キーワードを入れて探することができます。図書館には蔵書検索専用のパソコンもあります。

タイトル	著者名	出版者	出版年	請求記号 等
<b>肝臓の病気について、わかりやすくまとめて書かれている資料</b>				
肝炎のはなし	竹原 徹郎／著	朝倉書店	2021.7	493.4/74ハ/一般
がんから肝臓を守るために	名越 澄子／著	ライフサイエンス出版	2020.3	493.4/ナコシ/一般
肝臓病	泉 並木／著	主婦の友社	2018.7	493.4 /イヌミ/いき3
肝炎・肝硬変・肝がん	土本 寛二／監修	高橋書店	2018.1	493.4 /カエ /一般
<b>少し専門的な資料</b> 肝臓の病気について、より詳しく知りたい方のための診療ガイドライン、治療法などの資料です。				
肝臓診療ガイドライン 2021年版	日本肝臓学会／編	金原出版	2021.10	493.4/カンカ/一般
転移性肝がん診療ガイドライン	日本肝胆膵外科学会／著	医学図書出版	2021.8	493.4/ニホシ/一般
NASH・NAFLDの診療ガイド 2021	日本肝臓学会／編	文光堂	2021.3	493.4/ナツシ/一般

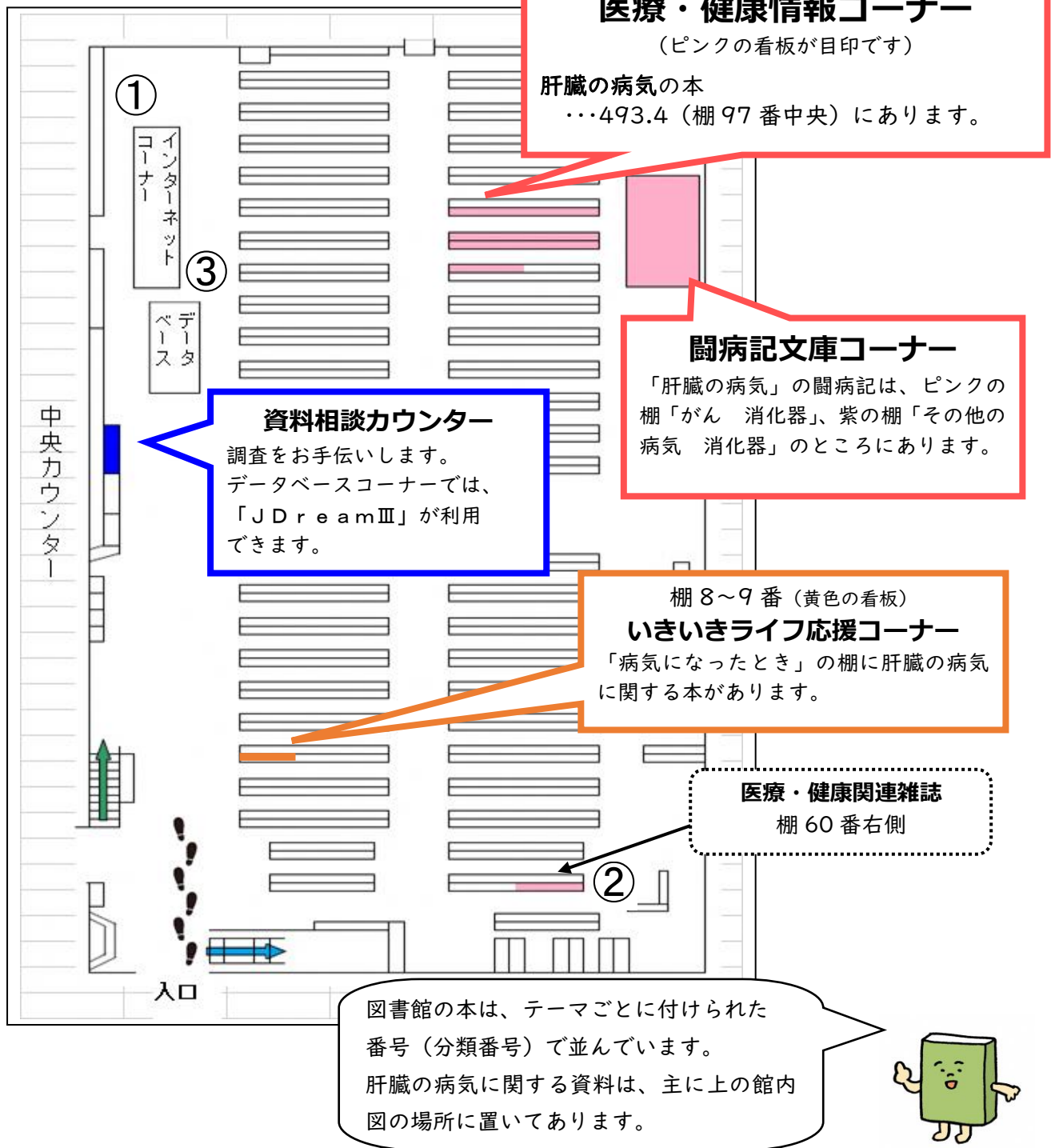
タイトル	著者名	出版者	出版年	請求記号 等
<b>退院後の日常生活について書かれている資料</b>				
肝臓病の基本の食事	徳重 克年／監修	学研プラス	2021.11	493.4/カソ/一般
おかずレパートリー慢性 肝炎・肝硬変	加藤 眞三／病態 監修	女子栄養大学 出版部	2018.4	493.4/カス/一般
おかずレパートリー脂肪 肝・非アルコール性脂肪 肝炎・アルコール性肝炎	加藤 眞三／病態 監修	女子栄養大学 出版部	2018.2	493.4/カス/一般
<b>闘病記</b>	闘病記の所蔵検索のしかた：「キーワード」に「闘病記_肝臓」等と入力し、検索します。			
最後の「愛してる」	前田 朋己／著	幻冬舎	2018.10	916/ミタ/闘病記
ガン入院オロオロ日記	東海林 さだお/著	文藝春秋	2017.3	914.6/シヨ/闘病記
<b>患者会 ～会報～</b>	闘病記文庫コーナーにあります。			
「肝炎の友」(全国肝臓病患者連合会)				

## インターネットの情報

### 館内マップ①

サイト名	管理者	内容	QRコード*
<a href="#">肝臓病の理解のために 2020年度版</a>	日本肝臓学会	慢性肝炎・肝硬変、B型肝炎、C型肝炎、ウイルス以外による肝臓病、肝がんについて、一般の方向けに作られたパンフレット。	
<a href="#">働く方へ</a>	国立国際医療研究 センター 肝炎情報センター	患者さんが治療しながら働き続ける場合の確認事項、留意事項についてまとめてあります。	
<a href="#">肝炎対策</a>	鳥取県健康政策課	県の肝炎対策の取り組みが紹介されています。	
<a href="#">肝疾患に関する音声資料</a>	国立国際医療研究 センター 肝炎情報センター	肝炎情報センターでは、障がいのある方にも肝疾患に関する情報を届けていくため、病気や、医療費の負担を軽くするための制度、特定の原因で感染した方への給付金等についての音声資料を提供しています。	
<b>診療ガイドラインを見る</b>			
<a href="#">Minds ガイドラインライ ブラリ</a>	日本医療機能評価 機構	医療提供者向け、一般向けそれぞれの診療ガイドラインを見ることができます。	
<a href="#">日本肝臓学会ガイドラ イン</a>	日本肝臓学会	医療者向けの診療ガイドラインを見ることができます。	
<b>医療機関を調べる</b>			
<a href="#">鳥取県肝疾患診療連携拠 点病院・鳥取県肝疾患専 門医療機関</a>	鳥取県福祉保健部 健康医療局 健康 政策課	県内の肝疾患診療連携拠点病院・鳥取県肝疾患専門医療機関として指定された医療機関のリストです。	

## 1階 館内図



### 情報の「い・な・か・も・ち」を確認しよう

いつの情報か…本の出版年や、Web サイトの作成日・更新日  
なに(何)のために書かれたか…商品や個人の宣伝目的でないか  
か(書)いた人はだれか…本の著者や出版社、Web サイトの運営者の専門分野、所属  
もと(元)ネタは何か…参考にした情報を明記しているか、その情報に偏りがでないか  
ちが(違)う情報と比べたか…ひとつの情報だけでなく、複数の情報を見つけ、比較する



参照：[ヘルスリテラシー学習用 eラーニング教材 \(聖路加国際大学\)](#)



## 雑誌の情報

県立図書館にある主な「肝臓の病気」「医学関係」の雑誌 **館内マップ②**

タイトル	出版者	刊行頻度
NHK きょうの健康	日本放送出版協会	月刊
日経メディカル	日経BP社	月刊
日経ヘルス	日経BP社	月刊
がん看護	南江堂	隔月



雑誌のタイトルは蔵書検索で探すことができますが、内容（記事、論文）を検索したいときは、図書館で使えるデータベースや、「[CiNii Articles](#)」「[J-Stage](#)」「[Google Scholar](#)」などのWebサイトを利用しましょう。こちらのWebサイトは、インターネット環境があれば、誰でも利用できます。

## データベース

### 館内マップ③

#### J DreamⅢ

自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。

その他、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。

県立図書館内で利用可能です。

## 相談窓口

### ◆鳥取県肝疾患相談センター

肝炎コーディネーター、肝疾患専門医による電話相談・メールでの相談

- ・開設日：月～金曜日（祝祭日除く）
- ・開設時間：午前9時～午後5時
- ・電話番号：0859-38-6525



### ◆県等の保健所（平日8時30分～17時15分）

- ・鳥取市保健所
- ・電話番号：0857-22-5694
- ・倉吉保健所（中部総合事務所）
- ・電話番号：0858-23-3145
- ・米子保健所（西部総合事務所福祉保健局）
- ・電話番号：0859-31-9317

- ★ このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。
- ★ このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。
- ★ 図書館では、皆様の資料調査のお手伝いをする「レファレンス・サービス」を行っています。このサービスは、資料や情報の提供を行うもので、医療上のアドバイスはいたしません。診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。
- ★ 鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。お読みになりたい図書がありましたら職員にお尋ねください。
- ★ 鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています。

<http://www.library.pref.tottori.jp/health/>



## お問合せ先



鳥取県立図書館  
Tottori Prefectural Library

〒680-0017 鳥取市尚徳町 101

電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996

E-mail：toshokan@pref.tottori.lg.jp

