

「糖尿病」について調べる

情報の調べ方、県立図書館に所蔵している「糖尿病」に関する医学関係資料、闘病記などの資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

調べるためのキーワード



糖尿病、1型糖尿病、2型糖尿病、診療ガイドライン、治療ガイドライン、治療指針、予防、検診、治療薬、注射薬、インスリン治療、薬物療法、インスリンポンプ療法、食事療法、運動療法、血糖値、代謝、内分泌、合併症、網膜症、神経障害、糖尿病足病変など

図書館の本は、テーマごとに付けられた番号（分類番号）で並んでいます。
胃がんに関する資料は、主に下の館内図の場所に置いてあります。



検索のコツ

□ キーワードを工夫する

同じ病気でも、本によって、様々な言葉が使われています。

(例) 胃がん / 胃癌

いろんなキーワードで検索してみましょう。

□ 単語で区切って探すと、検索結果が増える

文章ではなく、単語で検索しましょう。

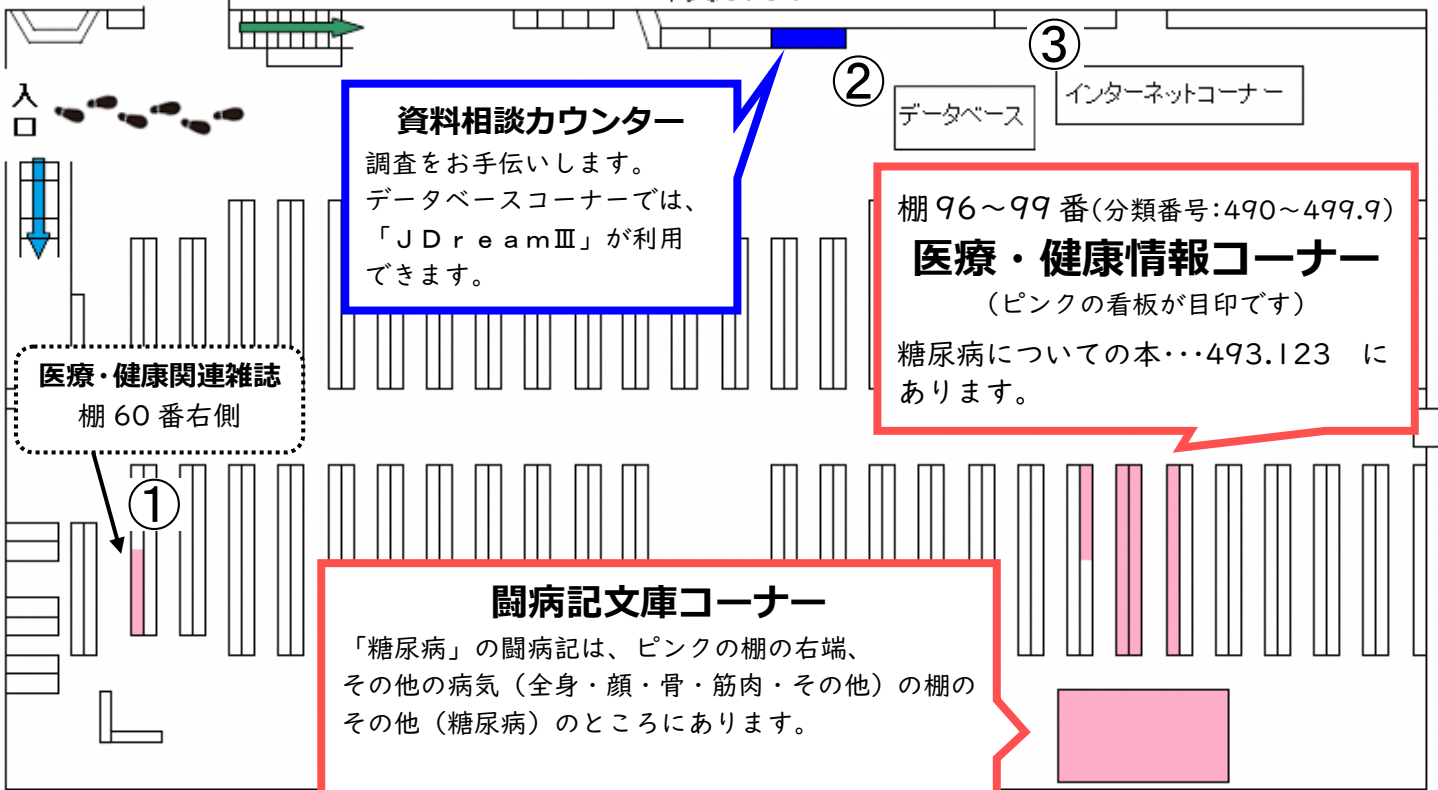
単語と単語の間には「スペース」を入れます。

(例) 「糖尿病患者のセルフマネジメント」


→ 「糖尿病 セルフマネジメント」

1階 館内図

中央カウンター



本の情報

鳥取県立図書館所蔵の本は、[ホームページ](#)上部の検索ボックス  にキーワードを入れて探すことができます。図書館には蔵書検索専用のパソコンもあります。

タイトル	著者名	出版者	出版年	請求記号 等
糖尿病について、わかりやすくまとめて書かれている資料				
Q & Aでわかる！糖尿病×循環器疾患の治療	伊藤浩／編集，松島将士／〔ほか〕執筆	南江堂	2021.9	493.123/キ17/一般
糖尿病・代謝・内分泌のしくみ	小田原雅人／監修	マイナビ出版	2021.7	493.123/トウニ/一般
糖尿病治療の手びき 患者さんとその家族のための 改訂第58版	日本糖尿病学会／編・著	南江堂	2020.5	493.123/ニホ/一般
完全図解糖尿病のすべて	片山隆司／監修，貴堂明世／監修，伊藤玲子／料理，主婦の友社／編	主婦の友社	2019.6	493.123/カネ/一般
検査、治療法、退院後の日常生活について書かれている資料				
計算いらず糖尿病のおいしいレシピ 最新改訂版	河盛 隆造／監修，牧野 直子／料理	学研プラス	2021.11	493.123/ケイ/一般
糖尿病の基本の食事 改訂新版	春日雅人／監修，金丸絵里加／料理制作	学研プラス	2021.11	493.123/トウニ/一般
血糖値にホントにいいこと帳	板倉弘重／監修，主婦の友社／編	主婦の友社	2021.7	493.123/ケツト/一般
京都大学病院糖尿病・栄養科が薦めるくり返し作りたい糖尿病のおいしい献立	稲垣暢也／監修，舘野真知子／料理	西東社	2021.4	493.123/キヨ/一般
少し専門的な資料	糖尿病について、より詳しく知りたい方のための診療ガイドライン、治療法などの資料です。			
糖尿病最新の治療 2022-2024	荒木栄一／編集，綿田裕孝／編集，山内敏正／編集	南江堂	2021.11	493.123/トウニ/一般
高齢者糖尿病治療ガイド 2021	日本糖尿病学会・日本老年医学会／編・著	文光堂	2021.3	493.123/ニホ/一般
誰も教えてくれなかった糖尿病患者の感染症診療	石井 均／編集	医学書院	2021.1	493.123/タモ/一般
糖尿病治療ガイド 2020-2021	日本糖尿病学会／編・著	文光堂	2020.4	493.123/ニホ/一般
糖尿病診療ガイドライン 2019	日本糖尿病学会／編・著	南江堂	2019.10	493.123/ニホ/一般
闘病記	闘病記の所蔵検索のしかた：「キーワード」に「闘病記_糖尿病」と入力し、検索します。			
糖尿病と共に生きる	飯塚 陽子／監修	日本医学出版	2020.1	916/トウニ/闘病記

雑誌の情報

県立図書館にある主な「がん」「医学関係」の雑誌 **館内マップ①**

タイトル	出版者	刊行頻度
さかえ 糖尿病ライフ	日本糖尿病 協会	月刊
NHK きょうの健康	日本放送出版協会	月刊

データベース

館内マップ②

J Dream III

自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。






その他、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。



県立図書館内で利用可能です。



雑誌のタイトルは蔵書検索で探すことができますが、内容（記事、論文）を検索したいときは、図書館で使えるデータベースや、「[CiNii Articles](#)」「[J-Stage](#)」「[Google Scholar](#)」などのWebサイトを利用しましょう。こちらのWebサイトは、インターネット環境があれば、誰でも利用できます。

インターネットの情報

サイト名	管理者	内容	QRコード*
糖尿病情報センター	国立研究開発法人/国立国際医療研究センター	糖尿病について知りたい全ての方のために、診断や検査、治療、薬、合併症等、様々な情報が掲載されています。	
糖尿病ネットワーク	(株)創新社	糖尿病の情報を、患者やその家族、医療スタッフなどに提供する総合情報サイトです。糖尿病の食事療法のためのレシピや上手な外食の仕方、糖尿病に関するコラム、医療機関リストなど、患者にとって有益な情報が多く掲載されています。	
日本糖尿病協会	日本糖尿病協会	糖尿病患者・医療スタッフ向けの公益社団法人のホームページです。災害時の注意点などの情報も掲載されています。また、協会が発行している雑誌「月刊糖尿病ライフさかえ」には、糖尿病の様々な情報や、患者さんの体験談が載っています。	
鳥取県糖尿病協会 (日本糖尿病協会 鳥取県支部)	鳥取県糖尿病協会	鳥取県内で糖尿病予防啓発事業を実施。日本糖尿病協会への入会方法、イベント情報、世界糖尿病デー等の情報が載っています。	
診療ガイドラインを見る			
糖尿病診療ガイドライン 2019	日本糖尿病学会	ガイドラインが読み方、糖尿病診断の指針、糖尿病網膜症、付録等の項目別に掲載されています。	

患者会を調べる			
日本糖尿病協会 糖尿病「友の会」	日本糖尿病協会/糖尿病「友の会」	糖尿病患者とその家族、医師、看護師、栄養士などの医療スタッフで作られている会です。 入会方法、療養グッズの案内、イベント情報、災害にあった時等の情報が掲載されています。	
日本 IDDM ネットワーク	日本 IDDM ネットワーク	インスリン補充が必須な患者とその家族一人ひとりが希望を持って生きられる社会を実現することを目指し、患者・家族の方等へ役立つ情報が掲載されています。	



情報の「い・な・か・も・ち」を確認しよう



いつの情報か…本の出版年や、Web サイトの作成日・更新日
なに(何)のために書かれたか…商品や個人の宣伝目的でないか
か(書)いた人はだれか…本の著者や出版社、Web サイトの運営者の専門分野、所属
もと(元)ネタは何か…参考にした情報を明記しているか、その情報に偏りがいないか
ちが(違)う情報と比べたか…ひとつの情報だけでなく、複数の情報を見つけ、比較する

参照：[ヘルスリテラシー学習用 e ラーニング教材（聖路加国際大学）](#)



相談窓口

◆鳥取県医師会 健康医療相談

鳥取県医師会館において、面談による「健康医療相談」を行っています。
 毎月第1～4木曜 但し祭日など会館が休みの時は行いません。無料 予約不要
 （第1木曜日：精神科、第2及び第4木曜日：内科、第3木曜日：整形外科）
 時間：午後1時30分～2時30分

- ★ このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。
- ★ このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。
- ★ 図書館では、皆様の資料調査のお手伝いをする「レファレンス・サービス」を行っています。このサービスは、資料や情報の提供を行うもので、医療上のアドバイスはいたしません。診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。
- ★ 鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。お読みになりたい図書がありましたら職員にお尋ねください。
- ★ 鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています。

<http://www.library.pref.tottori.jp/health/>



お問合せ先



鳥取県立図書館
Tottori Prefectural Library

〒680-0017 鳥取市尚徳町 101

電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996

E-mail：toshokan@pref.tottori.lg.jp

