

## 「認知症」について調べる

情報の調べ方、県立図書館に所蔵している「認知症」に関する医学関係資料、闘病記などの資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

### 調べるためのキーワード



認知症、アルツハイマー型認知症、  
脳血管性認知症、レビー小体性認知症、  
前頭側頭型認知症、若年性認知症、  
MCI、軽度認知障害、もの忘れ、地域  
包括支援センター、診療ガイドライン、  
治療ガイドライン、治療指針、予防、  
検査、スクリーニング、診断、治療、  
介護、パーソン・センタード・ケア、  
ユマニチュード、介護保険、認知症カフェ  
など



### 検索のコツ

#### □ キーワードを工夫する

同じ病気でも、本によって、様々な言葉が使われています。

(例)アルツハイマー病

／アルツハイマー型認知症

いろんなキーワードで検索してみましょう。

#### □ 単語で区切って探すと、検索結果が増える

文章ではなく、単語で検索しましょう。

単語と単語の間には「スペース」を入れます。

(例)「認知症の介護」→「認知症 介護」

### 本の情報

鳥取県立図書館所蔵の本は、[ホームページ](#)上部の検索ボックスにキーワードを入れて探すことができます。図書館には蔵書検索専用のパソコンもあります。



タイトル	著者名	出版者	出版年	請求記号 等	
<b>認知症について、わかりやすくまとめて書かれている資料</b>					
もしかして認知症？	浦上 克哉／著	PHP研究所	2023.2	493.75/ウカ/一般S	
よく分かる認知症の本	松本 都恵子／著	ミヤオビパブリッシング	2022.12	493.7/マツ/いき3	
認知症といわれたら	繁田 雅弘／監修	講談社	2022.12	493.75/ニチ/一般	
<b>少し専門的な資料</b>	認知症について、より詳しく知りたい方のための診療ガイドライン、治療法などの資料です。				
<a href="#">認知症疾患診療ガイドライン2017</a>		日本神経学会／監修、「認知症疾患診療ガイドライン」作成委員会／編集	医学書院	2017.8	493.75/ニチ/一般
これでわかる認知症診療改訂第3版	浦上 克哉／著	南江堂	2022.5	493.75/ウカ/一般	

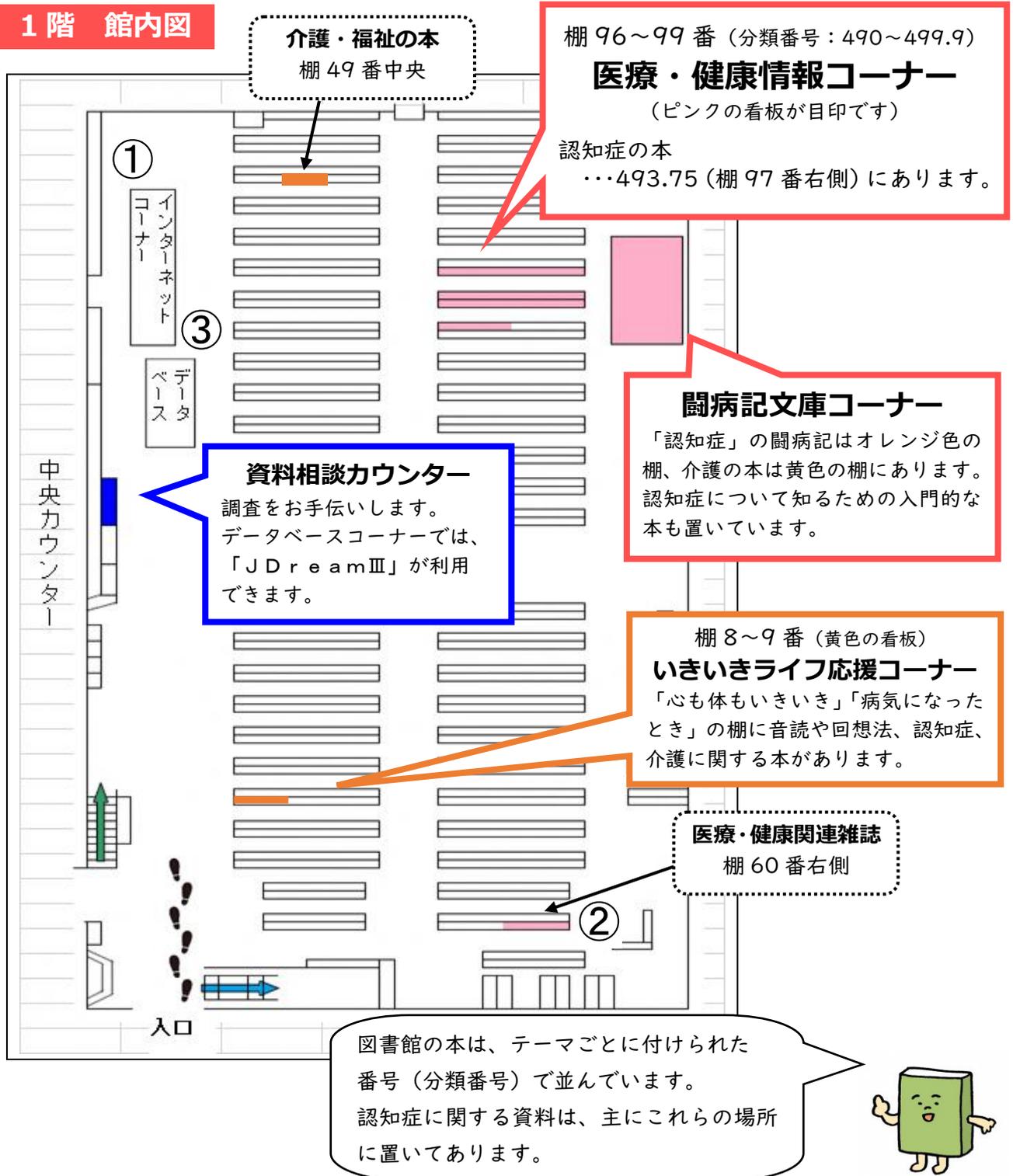
タイトル	著者名	出版者	出版年	請求記号 等
<b>認知症ケア・介護について書かれている資料</b>				
家族のための初めての認知症ガイド	松永 慎史／編著	中央法規出版	2023.4	493.75/マツナ/一般
認知症介護をするすべての人のためのカンフォータブル・ケア	南 敦司／著	精神看護出版	2022.12	369.26/ミナミ/一般
制度や就労支援のことがわかる！若年性認知症の人や家族への支援のきほん	沖田 裕子／著， 杉原 久仁子／著	中央法規出版	2022.11	369.28/オキナ/一般
チェックリスト式認知症高齢者の心がわかる本	平澤 秀人／著	講談社	2022.10	493.75/ヒラサ/一般
「認知症の人」への接し方のきほん	矢吹 知之／著	翔泳社	2022.8	369.26/ヤキ/一般
なぜ、認知症の人は家に帰りたいがるのか	恩蔵 絢子／著， 永島 徹／著	中央法規出版	2022.7	493.75/オソノ/一般
<b>闘病記・介護記</b>	闘病記の所蔵検索のしかた：「キーワード」に「闘病記_認知症」と入力し、検索します。			
認知症介護の話をしよう	岩佐 まり／著	日東書院本社	2023.2	493.75/イワサ/闘病記
医者の僕が認知症の母と過ごす23年間のこと	森田 豊／著	自由国民社	2022.7	493.75/モリタ/闘病記

## インターネットの情報

### 館内マップ①

サイト名	管理者	内容	QRコード
<a href="#">認知症施策</a>	厚生労働省	「認知症について知りたい方へ」「認知症サポーターの取り組み」等の情報を掲載しています。	
<a href="#">認知症関連施策</a>	鳥取県福祉保健部ささえあい福祉局長寿社会課	「とっとり方式認知症予防プログラム」（動画あり）、「市町村認知症施策取組状況」等の情報を掲載しています。	
<a href="#">日本認知症学会のホームページ</a>	日本認知症学会	専門医一覧、「被災した認知症の人と家族の支援マニュアル<介護用>」等の情報を見ることができます。	
<b>患者会を調べる</b>			
<a href="#">公益社団法人 認知症の人と家族の会</a>	公益社団法人 認知症の人と家族の会	認知症そのものや介護、各地のつどい、全国もの忘れ外来一覧、認知症の本人の声、 <a href="#">会報「ぼ～れば～れ」</a> 等の情報を掲載しています。	
<b>診療ガイドラインをインターネットで探す</b>			
「診療ガイドライン」とは、科学的根拠に基づいて、治療などについて現時点で推奨されているものを提示している文書です。患者・家族と医師・看護師などが、治療法を一緒に決めるときに役立つよう作られています。			
<a href="#">東邦大学・医中誌 診療ガイドライン情報データベース</a>	東邦大学医学メディアセンター／医学中央雑誌刊行会	「キーワードで検索」の欄に病名を入れて検索してみましょう。分類から探すこともできます。	
<a href="#">Mindsガイドラインライブラリ</a>	(公財)日本医療機能評価機構	「診療ガイドライン検索」の欄に病名を入れて検索してみましょう。「+検索条件を追加」をクリックすると、カテゴリ検索や旧版・最新版の指定ができるようになります。	

## 1階 館内図



### 情報の「い・な・か・も・ち」を確認しよう

いつの情報か...本の出版年や、Web サイトの作成日・更新日  
なに(何)のために書かれたか...商品や個人の宣伝目的でないか  
か(書)いた人はだれか...本の著者や出版社、Web サイトの運営者の専門分野、所属  
もと(元)ネタは何か...参考にした情報を明記しているか、その情報に偏りがないか  
ちが(違)う情報と比べたか...ひとつの情報だけでなく、複数の情報を見つけ、比較する



参照：[ヘルスリテラシー学習用 eラーニング教材 \(聖路加国際大学\)](#)



## 雑誌の情報

県立図書館にある主な「福祉」「介護」「医学関係」の雑誌 **館内マップ②**

タイトル	出版者	刊行頻度
月刊福祉	全国社会福祉協議会	月刊
月刊DAY	QOLサービス	月刊
訪問看護と介護	医学書院	隔月刊
日経ヘルス	日経BP社	不定期
NHK きょうの健康	日本放送出版協会	月刊

## データベース

## 館内マップ③

### J Dream III

自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。

その他、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。

県立図書館内で利用可能です。



雑誌のタイトルは蔵書検索で探すことができますが、内容（記事、論文）を検索したいときは、図書館で使えるデータベースや、「[CiNii Articles](#)」「[J-Stage](#)」「[Google Scholar](#)」などのWebサイトを利用しましょう。こちらのWebサイトは、インターネット環境があれば、誰でも利用できます。

## 相談窓口

### ◆鳥取県認知症コールセンター・若年性認知症サポートセンター

- ・開設日：毎週月～金曜日
- ・開設時間：午前10時～午後6時
- ・電話番号：0859-37-6611



### ◆鳥取県高齢者総合相談センター（シルバー110番）

- 高齢者や、高齢者を抱える家族をサポートする鳥取県の公的な相談機関です。
- ・所在地：鳥取市伏野 1729-5（県立福祉人材研修センター内）
  - ・電話番号：0857-21-1165



- ★ このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。
- ★ このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。
- ★ 図書館では、皆様の資料調査のお手伝いをする「レファレンス・サービス」を行っています。このサービスは、資料や情報の提供を行うもので、医療上のアドバイスはいたしません。診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。
- ★ 鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。お読みになりたい図書がありましたら職員にお尋ねください。
- ★ 鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています。

<http://www.library.pref.tottori.jp/health/>



## お問合せ先



鳥取県立図書館  
Tottori Prefectural Library

〒680-0017 鳥取市尚徳町 101

電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996

E-mail：toshokan@pref.tottori.lg.jp

