

## 「腎臓病」について調べる

情報の調べ方、県立図書館に所蔵している「腎臓病」に関する医学関係資料、闘病記などの資料と、参考になるインターネットのサイトをご紹介します。

### 調べるためのキーワード

腎臓病、慢性腎臓病、CKD、腎機能、透析、透析療法、人工透析、血液透析、腹膜透析、腎移植、腎不全、診療ガイドライン、治療ガイドライン、治療指針、予防、検診、診断、治療、薬物療法、運動療法、食事、食餌療法 など

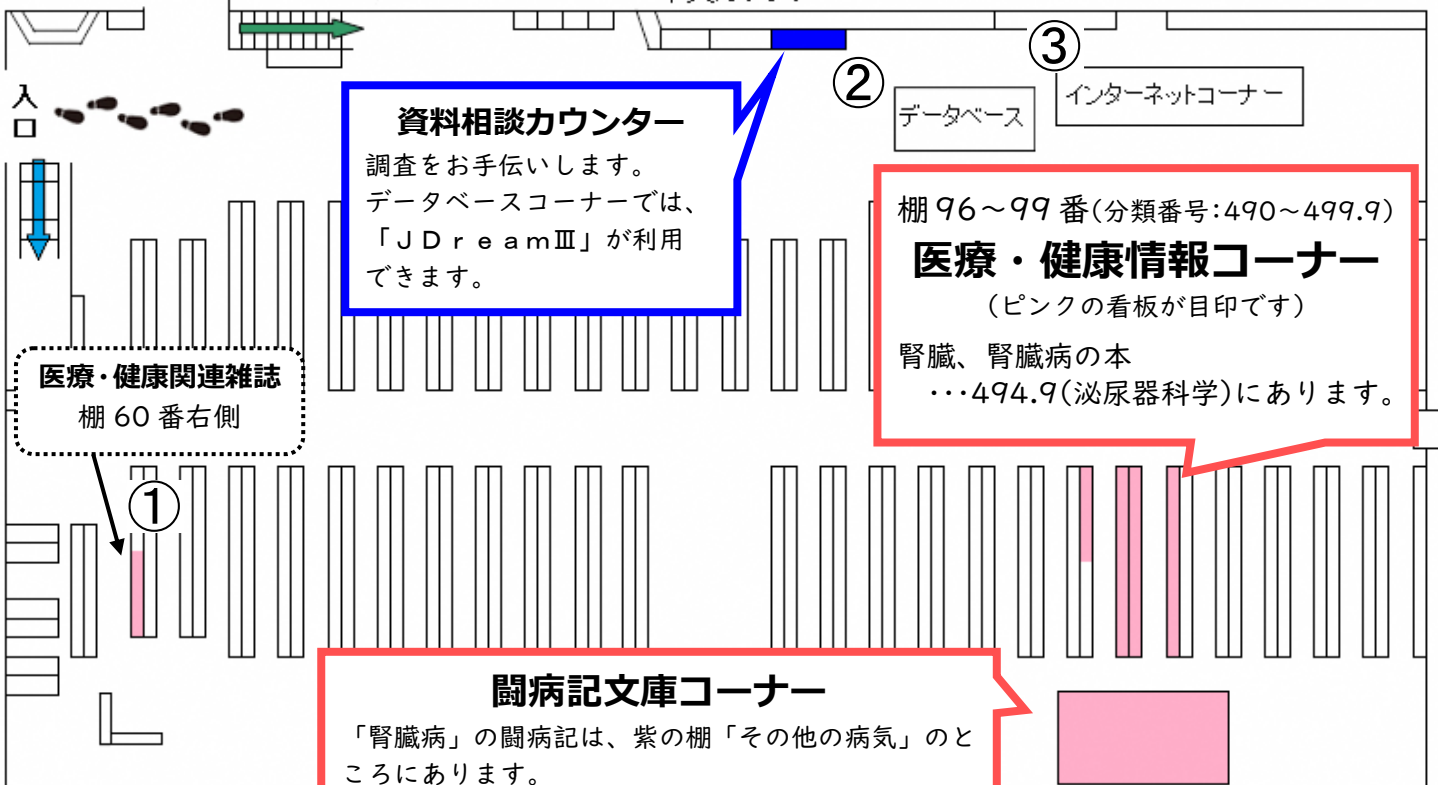
図書館の本は、テーマごとに付けられた番号（分類番号）で並んでいます。腎臓病に関する資料は、主に下の館内図の場所に置いてあります。

### 検索のコツ

- キーワードを工夫する  
同じ病気でも、本によって、様々な言葉が使われています。  
(例) 胃がん／胃癌  
いろんなキーワードで検索してみましょう。
- 単語で区切って探すと、検索結果が増える  
文章ではなく、単語で検索しましょう。  
単語と単語の間には「スペース」を入れます。  
(例) 「抗がん剤の副作用」  
→ 「抗がん剤 副作用」

### 1階 館内図

中央カウンター



## 本の情報

🔍 蔵書検索

キーワード、書名など 検索

[詳細検索](#)

鳥取県立図書館所蔵の本は、[ホームページ](#)上部の検索ボックスにキーワードを入れて探すことができます。図書館には蔵書検索専用のパソコンもあります。

タイトル	著者名	出版者	出版年	請求記号 等
<b>腎臓病について、わかりやすくまとめて書かれている資料</b>				
腎臓病とわかったら最初に読む食事の本	森 維久郎／医学監修，大城戸 寿子／料理監修	家の光協会	2023.3	494.9/シソ/一般
腎と泌尿器のしくみ	東間 紘／監修	マイナビ出版	2021.2	494.9/シソ/一般
腎臓病治療大全	小松 康宏／監修	講談社	2021.7	494.9/シソ/一般
<b>検査・治療法、退院後の日常生活について書かれている資料</b>				
計算いらず腎臓病のおいしいレシピ	富野 康日己／監修，大越 郷子／料理	学研プラス	2021.11	494.9/ケイサ/一般
腎臓病の人のためのひと目でよくわかる食品成分表	富野 康日己／監修	学研プラス	2021.11	494.9/シソ/一般
おいしい腎臓病の食事	富野 康日己／編著，杉村 紀子／栄養監修	法研	2021.5	494.9/トミノ/一般
目で見える腎臓病の人のための食材&料理700	主婦の友社／編	主婦の友社	2020.10	494.9/トミノ/一般
<b>少し専門的な資料</b>	腎臓病について、より詳しく知りたい方のための診療ガイドライン、治療法などの資料です。			
腎疾患・透析 最新の治療 2023-2025	山縣 邦弘／編集，南学 正臣／編集	南江堂	2023.1	494.9/シソ/一般
イラストでわかる腎臓・透析療法・透析患者の体	花房 規男／編著	メディカ出版	2021.12	494.9/ハナノ/一般
腎臓病診療Q&A	山縣 邦弘／監修，白井 丈一／編集，斎藤 知栄／編集	東京医学社	2021.6	494.9/シソ/一般
腎不全の基礎知識から学べる透析療法パーフェクトガイド	田部井 薫／著	総合医学社	2021.3	494.9/タノ/一般
<b>闘病記</b>	闘病記の所蔵検索のしかた：「キーワード」に「闘病記_腎臓病」と入力し、検索します。			
初めてのことなのに	加藤 敏夫／著	カワバタ印刷	2020.10	494.9/カト/闘病記
希望の灯よいつまでも	佐川 和茂／著	大阪教育図書	2020.1	916/カワ/闘病記

## インターネットの情報

### 館内マップ③

サイト名	管理者	内容	QRコード
<a href="#">ほっとけないぞ！CKD（慢性腎臓病）</a>	東京都	腎臓の機能がチェックできます！ ・血液検査の結果を入力するだけで、腎臓の状態（CKDのステージ1～5）を調べることができます。 ・ステージに応じた糖尿病・腎臓病の専門医によるアドバイスを見ることができます。 ・糖尿病や高血圧などCKDの要因もチェックできます。	
<a href="#">日本小児腎臓病学会HP</a>	日本小児腎臓病学会	就学前児童にみられる代表的な疾患や日常生活に関する解説文が読めます。	
<b>診療ガイドラインを見る・医療機関を調べる</b>			
「診療ガイドライン」とは、科学的根拠に基づいて、治療などについて現時点で推奨されているものを提示している文書です。患者・家族と医師・看護師などが、治療法を一緒に決めるときに役立つよう作られています。			
<a href="#">日本腎臓学会のホームページ</a>	一般社団法人 日本腎臓学会	日本腎臓学会作成の診療ガイドラインを見ることができます。腎臓専門医名簿で全国の腎臓専門医を検索できます。	
<a href="#">日本透析医学会のホームページ</a>	一般社団法人 日本透析医学会	診療ガイドライン、専門医名簿、透析療法の情報を見ることができます。	
<a href="#">東邦大学・医中誌 診療ガイドライン情報データベース</a>	東邦大学医学メディアセンター／医学中央雑誌刊行会	「キーワードで検索」の欄に病名を入れて検索してみましょう。分類から探すこともできます。	
<a href="#">Minds ガイドラインライブラリ</a>	(公財)日本医療機能評価機構	「診療ガイドライン検索」の欄に病名を入れて検索してみましょう。「+検索条件を追加」をクリックすると、カテゴリ検索や旧版・最新版の指定ができるようになります。	
<b>患者会を調べる</b>			
<a href="#">腎臓病患者の命と生活を守る</a>	全国腎臓病協議会	全国の患者会（腎友会）の情報を見ることができます。	
<a href="#">腎臓病患者者の未来のために！</a>	鳥取県腎友会	鳥取県腎友会のホームページ。腎臓病や患者会に関する情報を見ることができます。	
<a href="#">患者団体マッチングデータベース</a>	日本患者会情報センター	「地域別」「疾患別」に全国の患者団体の情報を検索できます。	



### 情報の「い・な・か・も・ち」を確認しよう

いつの情報か…本の出版年や、Webサイトの作成日・更新日  
 なに(何)のために書かれたか…商品や個人の宣伝目的でないか  
 か(書)いた人はだれか…本の著者や出版社、Webサイトの運営者の専門分野、所属  
 もと(元)ネタは何か…参考にした情報を明記しているか、その情報に偏りがないか  
 ちが(違)う情報と比べたか…ひとつの情報だけでなく、複数の情報を見つけ、比較する



参照：[ヘルスリテラシー学習用eラーニング教材（聖路加国際大学）](#)



## 雑誌の情報

県立図書館にある主な「腎臓病」「医学関係」の雑誌 **館内マップ①**

タイトル	出版者	刊行頻度
腎臓	日本腎臓財団	年3回
腎不全を生きる	日本腎臓財団	年2回
日経ヘルス	日経BP社	月刊
NHK きょうの健康	日本放送出版協会	月刊

## データベース

### 館内マップ②

#### J DreamⅢ

自然科学系の雑誌記事を検索できるデータベース。医学、看護学関係の記事を無料で検索することができます。

その他、日本海新聞、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞の記事を検索できるデータベースもあります。

県立図書館内で利用可能です。



雑誌のタイトルは蔵書検索で探すことができますが、内容（記事、論文）を検索したいときは、図書館で使えるデータベースや、「[CiNii Articles](#)」「[J-Stage](#)」「[Google Scholar](#)」などのWebサイトを利用しましょう。こちらのWebサイトは、インターネット環境があれば、誰でも利用できます。

## 相談窓口

### ◆鳥取県医師会

鳥取県医師会館において、面談による「健康医療相談」を行っています。

毎月第1～4木曜 但し祭日など会館が休みの時は行いません。無料 予約不要

（第1木曜日：精神科、第2及び第4木曜日：内科、第3木曜日：整形外科）

時間：午後1時30分～2時30分



### ◆鳥取県腎友会 〒680-0906 鳥取県鳥取市港町8番地 TEL.0857-30-2727



- ★ このリストで紹介した情報は一例です。このリストに掲載の資料以外にも、関連資料を所蔵しています。お探しの資料が見つからない場合は、お気軽に職員にお尋ねください。
- ★ このリストで紹介した情報は、図書館がその内容を推薦するものではありません。
- ★ 図書館では、皆様の資料調査のお手伝いをする「レファレンス・サービス」を行っています。このサービスは、資料や情報の提供を行うもので、医療上のアドバイスはいたしません。診断、治療、薬についての判断は、医師、薬剤師、医療機関にご相談ください。
- ★ 鳥取県立図書館の図書はお近くの公共図書館を通して貸出できます。お読みになりたい図書がありましたら職員にお尋ねください。
- ★ 鳥取県立図書館のホームページにも、「医療・健康」に関する情報を掲載しています。

<http://www.library.pref.tottori.jp/health/>



## お問合せ先



鳥取県立図書館  
Tottori Prefectural Library

〒680-0017 鳥取市尚徳町101

電話：0857-26-8155 FAX：0857-22-2996

E-mail：toshokan@pref.tottori.lg.jp

